

## **C'est la fin de semaine de l'Action de grâce. Avez-vous le goût de dire merci ?**

Au Canada, la fête de l'Action de grâce coïncide avec le temps des récoltes. Dans les églises, dans nos foyers, dans les lieux publics, nous déployons plein de symboles qui ont trait aux récoltes abondantes, aux fruits de la terre qui garnissent notre table et qui ont été cultivés chez nous, au Canada.

Bien que le premier Jour d'Action de grâce en Amérique du Nord fut célébré par Martin Frobisher et son équipage en 1578 pour remercier Dieu de leur avoir permis de sortir sains et saufs de l'océan Arctique, ce jour est perçu traditionnellement comme étant une fête de remerciement pour toutes ces moissons qui nous sont données et que l'on retrouve en abondance, même dans les contrées difficiles à cultiver. La date de cette fête a été fixée par la proclamation du Parlement canadien de janvier 1957 créant *une journée pour rendre grâce au Dieu tout-puissant des récoltes abondantes dont jouit le Canada* et décrétant que cette fête serait dorénavant célébrée le deuxième lundi d'octobre.

Les premiers Européens qui sont venus s'établir en Amérique du Nord se rendent compte que les Algonquins tenaient six festins de remerciement chaque année. On ne peut remercier Dieu trop souvent !

Dans plusieurs églises, ce dimanche, les chrétiens entendront le récit des dix lépreux que Jésus a guéris (Luc 17, 11-19). Seulement un parmi les dix est revenu le remercier. Sa reconnaissance était exubérante ! Il loua Dieu à haute voix et se jeta aux pieds de Jésus. Il s'agissait d'un étranger, un Samaritain, qui ne faisait pas nécessairement partie du peuple des élus. Voyant sa reconnaissance, Jésus lui dit : *Ta foi t'a sauvé* (certains traducteurs ont écrit : *ta foi t'a guéri*). Non seulement ce lépreux avait-il obtenu la guérison du corps; sa gratitude lui avait également ouvert la voie vers la vie éternelle.

Jésus demande ensuite, « *Où sont les neuf autres ?* » Sommes-nous reconnaissants comme le Samaritain ou ingrats comme les neuf autres ? « *Tout cadeau parfait vient de Dieu le Père.* » (Jacques 1, 17) Nous ne méritons pas tous ces dons. Les ingrats pensent qu'ils les ont acquis eux-mêmes. Ils ne veulent pas admettre que ces cadeaux viennent de Dieu ou, s'ils l'admettent, ils vont prétextant qu'ils ont reçu moins que ce qu'ils avaient demandé. Une telle ingratitude peut nous paraître parfois difficile à comprendre. Comment des humains peuvent-ils avoir un cœur si ingrat ?

Le livre du frère David Steindal-Rast-un moine bénédictin- *Gratefulness, The Heart of Prayer : An approach to Life in Fullness*, m'a aidé à développer un esprit de gratitude.

Dans son livre, le frère David nous raconte qu'il a réussi à échapper aux bombardements des alliés sur la ville autrichienne dans laquelle il demeurait en se cramponnant à l'entrée de son église paroissiale. Lorsqu'il se releva, il épousseta ses vêtements et fut rempli de joie. Tout ce qu'il y avait autour de lui semblait prendre une allure lumineuse. Il fut rempli de gratitude pour ce qui lui était arrivé. Ce sentiment continue toujours de l'habiter. Mon père a connu une expérience semblable après avoir survécu à une attaque de cœur : chaque jour est devenu pour lui un cadeau et il en était très reconnaissant. Le frère Steindal-Rast dit que la joie naît de la

gratitude...Ce n'est pas la joie qui fait de nous des personnes reconnaissantes, c'est plutôt la gratitude qui nous rend joyeux.

De nombreuses études démontrent que les personnes reconnaissantes ont une meilleure santé et sont plus heureuses que les autres quelle que soit leur richesse matérielle. Par ailleurs, savoir qui remercier – Jésus – nous ouvre les portes du Ciel. Dire merci en toute humilité peut nous aider à vivre en santé, à être heureux et à gagner notre Ciel.

Et le frère Steindal-Rast d'ajouter : La reconnaissance est la clef de la vie heureuse. Nous tenons cette clef entre nos mains. Si nous ne sommes pas reconnaissants, nous ne pouvons être heureux même si nous possédons beaucoup de biens – parce que nous voudrions toujours autre chose, nous voudrions toujours posséder davantage.

Cette fin de semaine, en cette fête de l'Action de grâce, prenons le temps de rendre grâce pour tous ces cadeaux gratuits que nous avons reçu : santé, famille, amis et travail. Les chrétiens voudront également rendre grâce à Dieu pour ces autres dons : avoir été créés à l'image et à la ressemblance de Dieu, avoir été sauvés par le Christ et être accompagnés, chaque jour, par la communauté des chrétiens.

Le théologien et philosophe dominicain, Meister Eckhart, le premier des mystiques rhénans, dit ceci : *Si la seule prière que vous dites jamais dans votre vie entière est merci, cela sera assez.* La gratitude est au cœur de la prière et tout ce qui est sacré.